

第9回 糖尿病教室

題目 「知って得する生活情報」

平成21年10月15日（木）に開催し、約20名の患者様が参加しました。

院長からはシックデイ（体調が悪くなったとき）のインスリンの使用法や服薬方法そのほかの対処の方法について、そして今 一番関心のある**新型インフルエンザの最新**の情報について話がありました。

木村看護師からは、糖尿病健康手帳の見方や活用法、二宮看護師からは災害時の心構えや3日間過ごせる非常用キットについて紹介がありました。**新型インフルエンザのことや非常用持ち出し用品**については参加者皆さんが真剣に聞き入っていました。



非常用キットの準備はお済みですか？

参加された方は、勉強になった、また参加したいなどのご意見をいただきました。次回の糖尿病教室への希望もいろいろいただきましたので、検討していきたいと思います。

今回も教室終了後は新井田公園までウォーキングを行いなました。少し風が吹き、肌寒い感じでしたが、皆様、元気で散歩されました。



次回は来年2月の開催予定です。多数のご参加をスタッフ一同お待ち申し上げます。